

Уважаемые коллеги!

**Поздравляем Вас с Днем
психологического здоровья!**

**Современный человек живет в
условиях, о которых даже не
мечтали короли полторы-две сотни
лет назад, однако всегда найдется
повод пожаловаться, вернее ему
подскажут.**

**Как сохранить ощущение полноты,
радости жизни, получать радость от
общения, радоваться каждому дню?**

Разве не пора задуматься об этом?

Предлагаем вашему вниманию немного мотиваторов:

...Жизнь - бумеранг...Все и всем по заслугам- черные мысли ...вернутся недугом...Светлые мысли - божественным светом...Если не думал - подумай об этом!!!!!!



Каждая мысль возвращается
к нам бумерангом. А знаете, любовь тоже бумеранг!!!

На работе просят оставлять нервы дома.
Дома просят оставлять нервы на работе.
Капец! Куда деть нервы?



Не всяк богатый духовно беден, Не всякий бедный богат душой, Не всяк забравший жесток и вреден, Не всяк подавший спаситель твой.

Не



бойтесь
дарить

согревающих слов, И добрые делать дела. Чем больше в огонь вы положите дров, Тем больше вернется тепла. Омар Хайям

**Хотеть недостаточно,
надо действовать.**

Гете

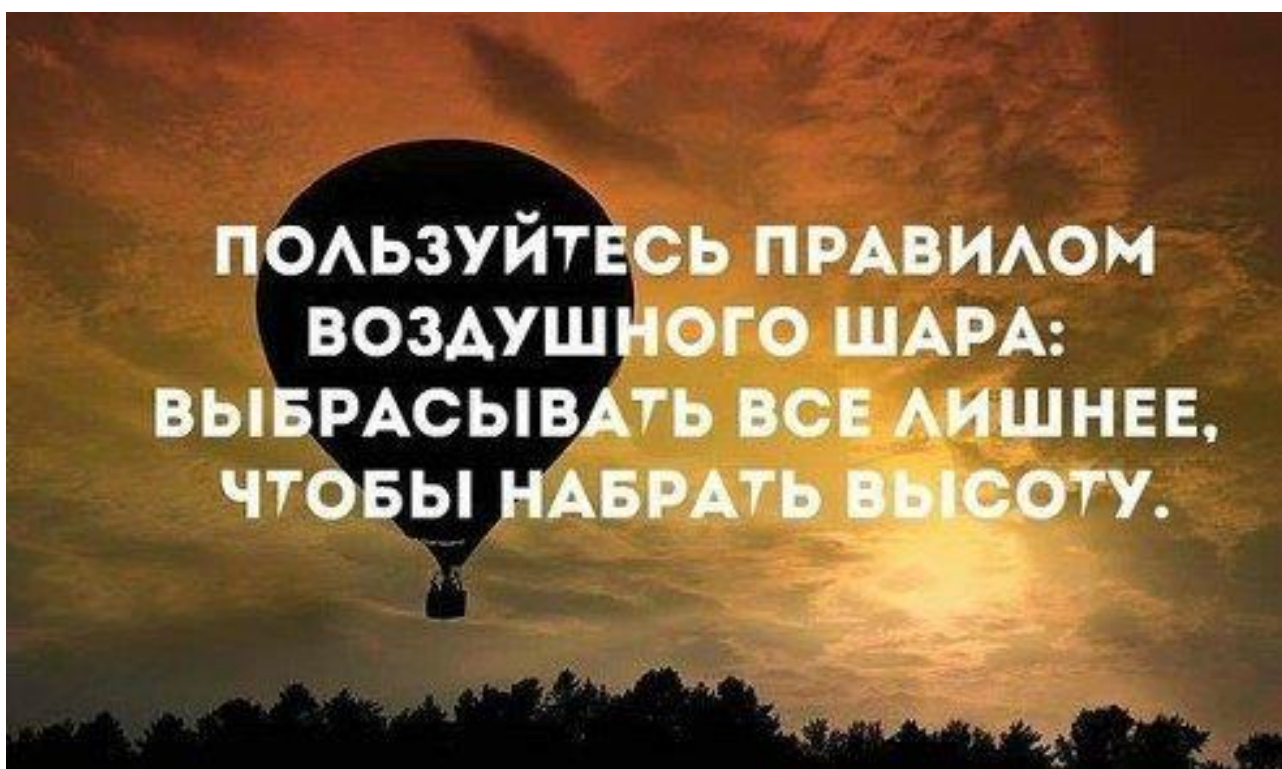
"Есть мечта? - беги к ней !
Не получается?- иди к ней !
Не получается? - ползи к ней !
Не можешь? - ляг и лежи в направлении мечты!»



В добро верят
лишь те немногие,
кто его творит.



**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ
ВОЗДУШНОГО ШАРА:
ВЫБРАСЫВАТЬ ВСЕ ЛИШНЕЕ,
ЧТОБЫ НАБРАТЬ ВЫСОТУ.**





Временами просто нужно посмотреть на вещи с другой стороны.

И ещё несколько полезных ссылок для релаксации:

<https://youtu.be/9JSMBfxZJyY>
<https://youtu.be/XVkADAwOXnU>
<https://youtu.be/hHwz1UWJml>