



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ №7»

Л.А.Силантьева

«13» ноября 2020 г.

План проведения Дня психологического здоровья

(20 ноября 2020, корпус Б)

№ п/п	Мероприятие	Время	Участники	Ответственные	Примечание
1.	«Банк позитива» (корзина с позитивными высказываниями для учителей)	перед уроками	педагоги	педагог-психолог	очно в кабинете №214
2.	Кроссворд «Психологический квест»	в течение дня	учащиеся	педагог-психолог	дистанционно по эл.адресу: lusyagree@mail.ru
3.	Тест на стрессоустойчивость	в течение дня	педагоги, родители	педагог-психолог	дистанционно на сайте школы
4.	Памятка «Способы снятия эмоционального напряжения»	в течение дня	учащиеся, родители, педагоги	педагог-психолог	дистанционно на сайте школы
5.	Акция «Письмо психологу»	в течение дня	учащиеся, родители, педагоги	педагог-психолог	дистанционно по эл.адресу: lusyagree@mail.ru
6.	Флеш-мобы «Нам не страшен стресс» (по желанию)	в течение дня	учащиеся, родители, педагоги	педагог-психолог	дистанционно с размещением на сайте школы по эл.адресу: kamalova7liza2020@yandex.ru
7.	Подведение итогов «Мы не прощаемся» (награждение участников)	в начале следующего учебного дня	учащиеся	педагог-психолог	дистанционно

Составила педагог-психолог

Грибанова Л.М.