

## **Заозерный начнет выходные активно!**

В летний период в Кургане продолжает свою работу проект «Активный выходной», популяризирующий занятия спортом и активный образ жизни. Как отмечают организаторы: «Многообразие форм активностей а также трансляция доступных способов жить активно и здорово — основной принцип акции». В этом году все события в рамках акции проходят при поддержке партнеров и неравнодушных к вопросам здорового образа жизни зауральцев.

4 августа, с 10.00, на базе школы №7 (3 микрорайон) пройдет очередная акция в рамках проекта «Активный выходной».

Региональный Детско-юношеский центр совместно с активистами молодежного движения «Наш Заозерный» приглашают всех желающих посетить мероприятие и выбрать наиболее интересную для себя площадку:

- массовая игра «Город за городом» (лапта) — игра пройдет на корте;
- чемпионат по дворовому футболу — игра пройдет на футбольном поле;
- фитнес-тренировка ZUMBA — тренировка пройдет на крыльце школы;
- мастер-класс по современным танцам — тренировка пройдет на территории между школой и баскетбольной площадкой;
- стритбол — игра пройдет на баскетбольной площадке;
- площадка «хэнд-мэйд» мастеров — работает на аллее (беговая дорожка);
- скандинавская ходьба;

В рамках акции также пройдет интернет-конкурс на лучшую публикацию среди участников своих фото и видео о том, как они проводят выходной. Все фото и видео-материалы от участников акции можно будет найти в социальных сетях, используя хештеги: #про45 #активныйвыходной #явкоманде. Также официальный фотоотчет можно будет посмотреть на странице проекта в социальной сети «В контакте» [vk.com/weekend45](https://vk.com/weekend45).

Обращаем внимание, что в программах акций возможны изменения, а более подробную информацию можно узнать в областном Детско-юношеском центре по тел. 45-93-20 (Ксения Зотова, руководитель отдела молодежных проектов и инициатив)

Добавим, что мероприятие реализуется в рамках госпрограммы противодействия незаконному обороту наркотиков при поддержке Главного управления образования Курганской области.